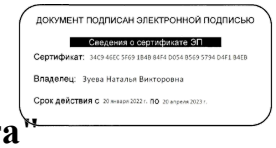
Выписка из Адаптированной образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 132», утверждённой приказом заведующего № 79 от 31.08.2023 г.



Режим дня холодный период года подготовительная к школе группа ТНР № 1 "Медвежата"

№ п/п	Режимные моменты	время
1.	Приём, осмотр, индивидуальная, самостоятельная деятельность, дежурства	7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, личная гигиена	8.20-8.40
4.	Завтрак	8.40-9.00
5.	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	9.00-9.10
6.	Организованная образовательная деятельность	9.10-9.40 9.50-10.20 10.40-11.10
7.	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку	10.20-10.35
8.	Второй завтрак	10.35-10.40
9.	Подготовка к выходу на прогулку,	11.10-11.15
10.	Прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная, самостоятельная деятельность)	11.15-12.35
11.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	12.35-12.40
12.	Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
13.	Подготовка ко сну	12.50-12.55
14.	Дневной сон	12.55-15.25
15.	Гимнастика, самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	15.25-15.30
16.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
17.	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к основной деятельности)	15.40-15.45
18.	Подготовка к прогулке	15.45-15.50
19.	Прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная, самостоятельная деятельность)	15.50-17.30
20.	Уход домой	17.30