

физкультурном зале	по 9 минут.			ом зале по 25 минут	зале по 30 минут
ООД (занятие) «Физическое развитие на воздухе»	-	-	-	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 25 минут
2. Активный отдых					
Физкультурные праздники	-	-	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год до 60 минут
Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал 15 минут	1 раз в месяц до 20 минут	1 раз в месяц до 25 минут	1 раз в месяц до 30 минут	1 раз в месяц до 35-40 минут
Дни здоровья	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год
Самостоятельная двигательная деятельность		Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			