

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 132»

Принят на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 03  
от «31» августа 2023 г.

Утверждено заведующим  
МБДОУ «Детский сад № 132»  
Н. В. Зуевой  
Приказ № 79 «31» августа 2023 г.



## ПЛАН РАБОТЫ

**по снижению заболеваемости воспитанников  
на 2023 – 2024 учебный год**



г. Дзержинск  
2023 г.

**Направления работы МБДОУ «Детский сад № 132»  
по укреплению здоровья воспитанников и снижению заболеваемости  
на 2023 – 2024 учебный год**

1. Профилактическое направление:
  - 1.1. Создание благоприятного психологического климата в дошкольном учреждении.
    - 1.1.1. Создание условий для благоприятной адаптации к ДОУ.
    - 1.1.2. Создание условий для обеспечения психологического комфорта воспитанников.
    - 1.1.3. Проведение мероприятий по индивидуализации образовательного процесса.
  - 1.2. Создание условий в ДОУ, отвечающих санитарно-эпидемиологическим правилам.
    - 1.2.1. Контроль за санитарным состоянием помещений.
    - 1.2.2. Вакцинопрофилактика воспитанников, сотрудников ДОУ.
2. Организационно – педагогическое направление.
  - 2.1. Физкультурно – оздоровительная работа.
    - 2.1.1. Соблюдение двигательного режима.
    - 2.1.2. Выполнение закаливающих мероприятий.
  - 2.2. Работа с педагогами по повышению профессионального уровня.
  - 2.3. Работа с младшим обслуживающим персоналом.
  - 2.4. Взаимодействие с родителями в вопросах здоровьесбережения.

**1. Профилактическое направление.**

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
<b>1.1. Создание благоприятного психологического климата в дошкольном учреждении</b>			
1.1.1.	<b>Создание условий для благоприятной адаптации к ДОУ.</b>	постоянно	
	<sup>3</sup> / <sub>4</sub> создание специальной развивающей предметно - пространственной среды (привлекательные игрушки, игровые пособия, двигатели)	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева старший воспитатель воспитатели
	<sup>3</sup> / <sub>4</sub> подбор индивидуального режима пребывания исходя из потребностей ребенка	постоянно	Старший воспитатель воспитатели, педагог-психолог Кисарова Т. И
	<sup>3</sup> / <sub>4</sub> предоставление возможности родителям находится с ребенком в группе в период адаптации	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева
1.1.2.	<b>Создание условий для обеспечения психологического комфорта воспитанников.</b>	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева воспитатели
	<b>Введение в режимные моменты релаксации.</b>	постоянно	воспитатели Педагог – психолог Кисарова Т. И

	$\frac{3}{4}$ Обеспечение комфортности, развивающей предметно - пространственной среды: соответствие возрасту и актуальным особенностям группы; доступность игрушек, не раздражающее цветовое решение интерьера	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева, старший воспитатель воспитатели Педагог – психолог Кисарова Т. И
	$\frac{3}{4}$ <b>Ведение адаптационных листов.</b>	постоянно	воспитатели, педагог – психолог Кисарова Т. И.
	$\frac{3}{4}$ Осуществление индивидуального подхода к каждому ребенку	постоянно	Воспитатели специалисты
	$\frac{3}{4}$ <b>Демократический стиль общения с воспитанниками</b>	постоянно	Воспитатели специалисты
	$\frac{3}{4}$ Создание комфортных условий организации режимных моментов	постоянно	Воспитатели Педагог – психолог Кисарова Т. И
	$\frac{3}{4}$ Украшение интерьера продуктами детской деятельности (рисунки, аппликации т. п.)	постоянно	воспитатели
	$\frac{3}{4}$ Использование художественного слова в режимных моментах.	постоянно	воспитатели
	$\frac{3}{4}$ Создание фонотеки с расслабляющей релаксационной музыкой, детскими веселыми песнями.	постоянно	Воспитатели музыкальный руководитель Казаченок М. П. Педагог – психолог Кисарова Т. И
	$\frac{3}{4}$ <b>Информация в родительском уголке.</b>	постоянно	Воспитатели, специалисты
	$\frac{3}{4}$ <b>Нахождение родителей во время адаптации с ребенком в группе</b>	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева
1.1.3.	Проведение мероприятий по индивидуализации образовательного процесса.	постоянно	воспитатели
	$\frac{3}{4}$ Рекомендации педагогам по учету особенностей физической подготовленности ребенка, группы здоровья, перенесенного заболевания при проведении занятий физической культурой, использование дифференцированного подхода. $\frac{3}{4}$ Контроль за выполнением рекомендаций.	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева, старший воспитатель Инструктор по физической культуре Матвеева Н. В.
	$\frac{3}{4}$ Рекомендации педагогам по учету состояния здоровья при проведении режимных моментов ослабленных детей: сна, подъема детей после сна, одевания, кормления.	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева, старший воспитатель Инструктор по физической культуре Матвеева Н. В.

	$\frac{3}{4}$ Контроль за выполнением рекомендаций		
	$\frac{3}{4}$ Пополнение картотеки "Физкультминутки", "Пальчиковая гимнастика", "Гимнастика после сна", Картотека игр и упражнений для снятия напряжения, тексты и музыка для релаксации.	постоянно	Воспитатели, специалисты
	$\frac{3}{4}$ Осуществление медико – педагогического контроля на физкультурных занятиях с занесением данных в протокол.	1 раз в месяц	старший воспитатель
	$\frac{3}{4}$ Создание условий для свободного выбора детьми деятельности, участников совместной деятельности, поддержки детской инициативы и самостоятельности в разных видах деятельности (игровой, исследовательской, проектной, познавательной и т.д.);	постоянно	Воспитатели, специалисты
	$\frac{3}{4}$ Взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросам образования ребенка, непосредственного вовлечения их в образовательную деятельность, в том числе посредством создания образовательных проектов совместно с семьей, на основе выявления потребностей и поддержки образовательных инициатив семьи.	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева Старший воспитатель воспитатели, специалисты
	$\frac{3}{4}$ Построение вариативного развивающего образования, ориентированного на уровень развития воспитанника	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева Старший воспитатель воспитатели, специалисты
	$\frac{3}{4}$ Обеспечение эмоционального благополучия через: непосредственное общение педагога с каждым ребенком; уважительное отношение к каждому ребенку, к его чувствам и потребностям.	постоянно	Воспитатели специалисты
<b>1.2. Создание условий в ДОУ, отвечающих санитарно-эпидемиологическим правилам.</b>			
1.2.1.	Контроль за санитарным состоянием помещений.	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева
	$\frac{3}{4}$ Санитарное состояние медицинского блока.		Заведующий Н. В. Зуева
	$\frac{3}{4}$ Санитарное состояние групп и помещений, в которых организуется образовательная деятельность с воспитанниками.		Заведующий Н. В. Зуева
	$\frac{3}{4}$ Санитарное состояние пищеблока		Заведующий Н. В. Зуева
	$\frac{3}{4}$ Санитарное состояние складских		Заведующий Н. В. Зуева

	помещений		
	$\frac{3}{4}$ Санитарное состояние прогулочных участков и физкультурной площадки		Заведующий Н. В. Зуева
	$\frac{3}{4}$ Контроль за соблюдением гигиенических условий жизнедеятельности воспитанников в ДОУ		Заведующий Н. В. Зуева
1.2.2.	Вакцинопрофилактика воспитанников, сотрудников ДОУ.	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева
	$\frac{3}{4}$ Сезонная от гриппа и ОРВИ	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева
	$\frac{3}{4}$ В соответствии с национальным календарем прививок	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева
	$\frac{3}{4}$ Туберкулинодиагностика воспитанников.	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева
	$\frac{3}{4}$ Проведение профпрививок работникам ДОУ.	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева
1.2.3.	Контроль за выполнением противоэпидемических мероприятий и организацией карантинных мероприятий	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева
1.2.4.	Контроль за проведением утреннего фильтра в группах.	постоянно	Заведующий Н. В. Зуева

## 2. Организационно – педагогическое направление.

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
<b>1.3.Физкультурно – оздоровительная работа.</b>			
2.1.1	Соблюдение двигательного режима.	ежедневно	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре Матвеева Н. В.
	Утренняя гимнастика в помещении и на воздухе (в тёплый период года).	ежедневно	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре Матвеева Н. В.
	Подвижные игры и упражнения в помещении и на воздухе (во время дневной и вечерней прогулок).	ежедневно	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре Матвеева Н. В.
	Гимнастика после дневного сна.	ежедневно	Воспитатели групп
	Физкультминутки в процессе организованной образовательной деятельности.	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	Воспитатели групп
	Организованная образовательная деятельность · в помещении · на воздухе	3 раза в неделю	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре Матвеева Н. В.
	Активный отдых · физкультурный досуг	1 раз в месяц 1 раз в месяц	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре Матвеева Н. В.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>· физкультурные развлечения</li> <li>· физкультурные праздники</li> </ul>	2 раза в год	
	Самостоятельная двигательная деятельность <ul style="list-style-type: none"> <li>· самостоятельное использование физкультурного оборудования</li> <li>· самостоятельные подвижные игры</li> </ul>	ежедневно	Воспитатели групп
2.1.2.	Выполнение оздоровительных мероприятий		
	Утренний приём на воздухе	Тёплое время года	Воспитатели групп
	Утренняя гимнастика на воздухе (в тёплый период года).	Тёплое время года	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре Матвеева Н. В.
	Облегчённая форма одежды	постоянно	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре Матвеева Н. В.
	Умывание прохладной водой в течение дня.	ежедневно	Воспитатели групп
	Организованная образовательная деятельность по физической культуре на воздухе (старшие, подготовительные к школе группы).	1 раз в неделю	Воспитатели групп
	Воздушные ванны после сна и на прогулке в тёплое время года.	Тёплое время года	Воспитатели групп
	Хожение босиком по массажным коврикам.	ежедневно	Воспитатели групп
	Приём солнечных ванн (в летний период года).	Тёплое время года	Воспитатели групп
<b>1.4. Взаимодействие с педагогами по повышению профессионального уровня.</b>			
2.2.1	Педагогический мониторинг, образовательная область «физическое развитие».	Сентябрь, май	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Матвеева Н. В.
2.2.2	Проведение педагогического совета по вопросам физкультурно-оздоровительной работы.	декабрь	Старший воспитатель
2.2.3	Проведение медико-педагогического совещания по теме "Адаптация воспитанников к условиям детского сада"	декабрь	Старший воспитатель Педагог - психолог Кисарова Т. И. воспитатели
2.2.4	Изучение передового педагогического опыта по оздоровлению детей.	В течение года	Старший воспитатель
2.2.5	Посещение и участие в работе городского методического объединения педагогов.	В течение года	Старший воспитатель
2.2.6	Консультации: $\frac{3}{4}$ «Адаптация детей к условиям детского сада».	сентябрь	Старший воспитатель Педагог - психолог Кисарова Т. И.
	$\frac{3}{4}$ «О необходимости вакцинации воспитанников против гриппа».	октябрь	Старший воспитатель

	¾ «Интегративные формы совместной здоровьесберегающей деятельности взрослых и детей в детском саду».	ноябрь	Старший воспитатель Инструктор по физической Матвеева Н. В.
	¾ «Организация летней оздоровительной работы».	май	Старший воспитатель воспитатели, специалисты
2.2.7	Выпуск буклетов для родителей воспитанников: ¾ «Адаптация детей к условиям детского сада», ¾ «Чтобы ребёнок не болел», ¾ «Занятия физической культурой – залог крепкого здоровья ребёнка», ¾ «Профилактика коронавирусной инфекции».	В течение года	Старший воспитатель Воспитатели, специалисты
2.2.8	Участие в акциях, конкурсах, фестивалях: федеральных: ¾ Всероссийский день бега "Кросс нации". ¾ Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России". ¾ Акция "Все на велосипед". городских: ¾ Конкурс эколога-биологического центра «Неделя европейской иммунизации». ¾ Фестиваль «Сильные, смелые, ловкие». ¾ Праздниках, соревнованиях, проводимых в городе. ¾ В интернет конкурсах в педагогических сообществах.	В течение года	Старший воспитатель воспитатели, специалисты
2.2.9	Методические публикации в педагогических интернет сообществах.	В течение года	все педагоги ДОУ
2.2.10	Просмотр вебинаров педагогами по образовательной области «физическое развитие».	В течение года	все педагоги ДОУ
2.2.11	Выставка пособий и литературы по оздоровлению детей.	В течение года	Старший воспитатель
2.2.12	Изучение, обобщение и распространение положительного опыта семейного воспитания.	В течение года	Старший воспитатель
<b>2.3. Взаимодействие с учреждениями социума</b>			
2.3.1	Заключение договоров по взаимодействию с организациями физкультуры и спорта.	август - сентябрь	Старший воспитатель
2.3.2	Участие в совместных физкультурных мероприятиях.	В течение года	Старший воспитатель инструктор по физической культуре Матвеева Н. В.
<b>2.4. Формирование культуры родителей в вопросах здоровьесбережения</b>			
3.4.1	Общее родительское собрание Вопрос повестки - «Как укрепить здоровье детей»	Сентябрь	Заведующий Н. В. Зуева старший воспитатель, специалисты

3.4.2	<p>Анкетирование родителей:</p> <p><math>\frac{3}{4}</math> «Здоровый образ жизни».</p> <p><math>\frac{3}{4}</math> «Здоровье вашего ребёнка».</p>	<p>Сентябрь, апрель</p>	<p>старший воспитатель специалисты</p>
3.4.3	<p>Групповые родительские собрания: Вопросы повестки: группы раннего возраста «Как предупредить простудные заболевания детей в период адаптации». «Как подготовить ребёнка к детскому саду».</p> <p>младшие группы «Одежда и здоровье детей». «Кризис 3-х лет».</p> <p>Средние группы «О рациональном питании детей». «Страхи в дошкольном возрасте».</p> <p>Старшие группы «Роль семьи в физическом развитии детей». «Подвижные дети».</p> <p>Подготовительные к школе группы «Крепкое здоровье – залог успешного обучения детей в школе».</p> <p>«Психологическая готовность ребёнка к школе»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Старший воспитатель воспитатели групп специалисты</p>
3.4.4	<p>Совместные проекты: «Здоровый дошкольник».</p>	<p>октябрь - ноябрь</p>	<p>Старший воспитатель, все воспитатели и специалисты</p>
3.4.4	<p>Презентации для родителей:</p> <p><math>\frac{3}{4}</math> «Условия деятельности по сохранению и укреплению здоровья детей в детском саду».</p> <p><math>\frac{3}{4}</math> «Вместе против заболеваний»</p>	<p>Октябрь</p> <p>Март</p>	<p>Заведующий Н. В. Зуева воспитатели групп, специалисты</p>
3.4.5	<p>Совместные с родителями физкультурные праздники и развлечения:</p> <p><math>\frac{3}{4}</math> «День матери».</p> <p><math>\frac{3}{4}</math> «Вместе с папой».</p>	<p>Ноябрь Февраль</p>	<p>воспитатели, инструктор по физической культуре Матвеева Н. В.</p>
3.4.6	<p>Конкурсы ДОУ:</p> <p><math>\frac{3}{4}</math> Конкурс творческих работ «Будь здоров!»</p>	<p>март</p>	<p>Старший воспитатель Воспитатели, специалисты</p>
3.4.7	<p>Наглядная информация в групповых родительских уголках и на сайте ДОУ:</p> <p><math>\frac{3}{4}</math> Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ).</p> <p><math>\frac{3}{4}</math> Памятка: «Маска от гриппа, коронавирусной инфекции, ОРВИ».</p> <p><math>\frac{3}{4}</math> Гигиена при гриппе,</p>	<p>В течение года</p>	<p>старший воспитатель, воспитатели</p>



коронавирусной инфекции и других ОРВИ. $\frac{3}{4}$ Как защититься от коронавируса. $\frac{3}{4}$ Как говорить с детьми о коронавирусе. $\frac{3}{4}$ Вакцинация против гриппа. $\frac{3}{4}$ Европейская неделя иммунизации. $\frac{3}{4}$ Профилактика туберкулеза. $\frac{3}{4}$ За здоровый образ жизни. $\frac{3}{4}$ Физкультура в семье.		
---	--	--