

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 132»

**Сценарий физкультурного
развлечения
для детей старшей группы,
совместно с родителями
«Мамы разные нужны,
а спортивные - важны!»**



Составила: инструктор по физической культуре
Матвеева Надежда Валентиновна

г. Дзержинск
2017 г.

Цель: продолжать воспитывать уважительное отношение к маме.

Задачи:

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: продолжать формировать уважительное отношение и любовь к родным людям.

Образовательная область «Познавательное развитие»: продолжать расширять представления детей о празднике «День матери».

Образовательная область «Речевое развитие»:

продолжать закреплять в речи детей слова «эстафета», «спорт», «здоровье», «команда» и многие другие.

Образовательная область «Физическое развитие»:

- Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.
- Развивать быстроту, силу, выносливость.
- Упражнять в беге наперегонки, с преодолением препятствий.
- Упражнять в ориентировке в пространстве.
- Формировать умение помогать взрослым, готовить физкультурный инвентарь к занятиям физическими упражнениями, убирать его на место.

Оздоровительные: продолжать формировать правильную осанку.

Воспитательные: воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и взрослыми.

Предварительная работа: составление сценария спортивного праздника, разучивание физкультурной разминки, изготовление подарков мамам, оформление зала, беседа с детьми о празднике, составление рассказов на тему «Я люблю свою маму», чтение произведений: сказка «Кукушка», рассказ «Чук и Гек», чтение стихов «Разговор о маме», Н. Саконская, «Цветы для мамы», Е. Егорова, разучивание пословиц о матери «При солнышке – тепло, при матери – добро», «Нет лучшего друга, чем родная матушка».

Средства:

1. 4 конуса, высота 35 см
2. 6 обручей, диаметр 70 см
3. 2 куклы, размер 50 см
4. 12 детских вещей
5. 2 туннеля, длина 2 метра, диаметр 60 см
6. 2 гимнастические палки(1 метр)
7. 2 ведерка, высота 25 см
8. 4 кубика, высота 10 см
9. канат, длина 3 метра
- 10.2 мяча, диаметр 20 см
- 11.2 дуги для подлезания (высота 60 см)
- 12.2 корзины для белья
13. Аудиозапись песен:

- «Песня про маму», музыка В. Шаинский
- «Мама, будь всегда со мною рядом»
- «Мамино сердце», музыка К. Брейтбур
- «Мама», музыка Ж. Буржо
- «Песня про маму»

Место проведения: музыкальный зал, первая половина дня.

Индивидуальная работа:

- помогать Диме и Василисе соблюдать правила эстафет,
- напомнить Ульяне и Даниле технику выполнения прокатывания мяча под дугу.

Способы: показ презентации, вопросы, игра, физкультурная разминка, загадки, эстафеты, исполнение стихов.

Ход развлечения

Родители располагаются на стульях. Дети заходят в зал под маршевую музыку и занимают свои места.

Ведущий 1:

- Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном зале. В ноябре мы отмечаем такой теплый праздник, как «День Матери».

Ведущий 2: С «Днем матери» Вас, дорогие! Пусть этот праздник будет светлым, пусть уходят печали и сбываются мечты, а ваши дети только радуют Вас!

Дети читают стихи:

1 ребенок: Мама - это значит нежность,
Это ласка, доброта!

2 ребенок: Мама - это безмятежность,
Это радость, красота!

3 ребенок: Мама - это на ночь сказка,
Это утренний рассвет!

4 ребенок: Мама - в трудный час подсказка,
Это мудрость и совет!

5 ребенок: Мама - это зелень лета,
Это снег, осенний лист!

6 ребенок: Мама - это лучик света,
Мама - это значит ЖИЗНЬ!

Инструктор по физической культуре: сегодня, у нас весёлые соревнования между двумя командами «Солнышко» и «Сказка».

Представляю вам членов жюри: старший воспитатель ... педагог-психолог ...

Инструктор по физической культуре:

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда все в центр бегите,

На разминку становитесь!

Музыкальная разминка

Ведущий 1: Мама разные нужны, а спортивные - важны! Вы уже догадались, сегодня у нас необычный праздник – физкультурный, в котором примут участие дети вместе со своими мамами.

Ведущий 2: Праздник, это где всегда есть место и шутке, и радости, и музыке и веселью, и, конечно же, улыбке! Наша праздничная программа включает веселые игры, соревнования, эстафеты. А раз у нас соревнования, значит, нам нужно разделиться на две команды.

Ведущий 1: Сегодня в соревнованиях будут участвовать команды «Солнышко» и «Сказка». Команды готовы? Предоставляем слово для приветствия команде ...

Речёвки:

Команда группы Сказка:

Мы мамам желаем удачи и новых спортивных побед!

Сражайтесь, боритесь, дерзайте! Шлем мамам спортивный привет! **Команда группы Солнышко:**

Мы вам скажем без прикрас: наши мамы просто класс!

Высоки, стройны, умны! Наши мамы нам нужны!

Ведущий 2:

Команды будут зарабатывать очки.

А раз их ждут соревнования

То их должно судить жюри

Строгое и внимательное.

И победу присуждать будет обязательно! (Представление жюри).

Инструктор: 1 эстафета «5 обручей»

6 участников – дети

Задание: 1-й ребенок раскладывает 5 обручей в прямом направлении до ориентира, а 2-й ребенок собирает и т.д. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее.

Инструктор: Дорогие наши мамы! Сейчас мы предлагаем и Вам показать свое умение, мы знаем, что Вы все замечательные хозяйки, и дома у Вас идеальный порядок, а как Вы его наводите, мы сейчас увидим.

2 Эстафета « Уборка комнаты»

6 УЧАСТНИКОВ – МАМЫ

Задание: На руках у мамы кукла, на полу разбросаны разные детские вещи, которые необходимо собрать в корзину. Мама с куклой на руках поднимает вещь, несет ее в корзину, передает куклу следующей маме. Выигрывает команда, которая первой закончит уборку.

Инструктор: 3 эстафета «Проползи в туннель»

6 УЧАСТНИКОВ – ДЕТИ

В этом конкурсе нам понадобится помощь мам, который будут держать тоннель, по 2 мамы от каждой команды.

Задание: Ребенок должен проползти в туннель, обежать ориентир, а обратно вернуться бегом. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее.

Ведущий 2:

- Мамы разные нужны, мамы разные важны!
- Дети, кем работают ваши мамы? (ответы детей)
- Мамы умеют варить, шить, лечить и машину водить. А для этого необходимо быть внимательными и терпеливыми, ловкими и сильными и конечно умелыми. Мы это проверим в следующем конкурсе.

Инструктор: 4 эстафета «Коромысло»

6 +6 УЧАСТНИКОВ – МАМЫ - ДЕТИ

Задание: Ребёнок и мама берут гимнастическую палку, на которой висит ведро (из-под майонеза) и бегут до ориентира, обегают его и передают следующим участникам команды. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее.

Ведущий 2: Конкурс загадок

Ребята, а вы любите загадки? Я попрошу дать ответы на загадки о предметах, которые можно назвать «мамиными помощниками».

1. Это шарики на нити
Вы примерить не хотите ль?
На любые ваши вкусы
В маминой шкатулке... (Бусы)

2. В ушках маминых сверкают,
Цветом радуги играют,
Серебрятся капли-крошки
Украшения - ... (Сережки)

3. Край ее зовут полями,
Весь украшен он цветами.
Головной убор – загадка,
Есть у мамы нашей - ... (Шляпка)

4. Назовите-ка посуду,
Ручка прицепилась к кругу,
Блин испечь ей – ерунда.
Это же... (сковорода)

5. В брюхе у него вода.
Забурлила от тепла.
Как разгневанный начальник,
Быстро закипает... (чайник)

6. Пыль найдет и вмиг проглотит,
Чистоту для вас наводит.
Длинный шланг, как хобот-нос,
Коврик чистит... (пылесос)

Инструктор: 5 эстафета «Удержи равновесие».

6 +6 УЧАСТНИКОВ – МАМЫ - ДЕТИ

Задание: Каждая команда получает по 2 кубика. Надо поставить кубики друг на друга, взявшись за нижний кубик, пронести их по маршруту вокруг ориентира и обратно, передать следующей паре. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее и не уронит кубики.



Мамы читают стихи

1 мама:

Что такое счастье? Счастье это просто.

Начинается оно с полуметра роста.

Это распашонки, пинетки и слюнявчик,

Новенький описанный мамин сарафанчик.

Рваные колготки, сбитые коленки,

Это разрисованные в коридоре стенки.

Счастье это мягкие теплые ладошки,

За диваном фантики, на диване крошки.

Это целый ворох сломанных игрушек,

Это постоянный грохот погремушек.

Счастье это пяточки босиком по полу.

Градусник под мышкой, слезы и уколы.

Ссадины и раны, синяки на лбу,

Это постоянное Что? Да почему?

Счастье это санки, снеговик и горка.

Маленькая свечка на огромном торте.

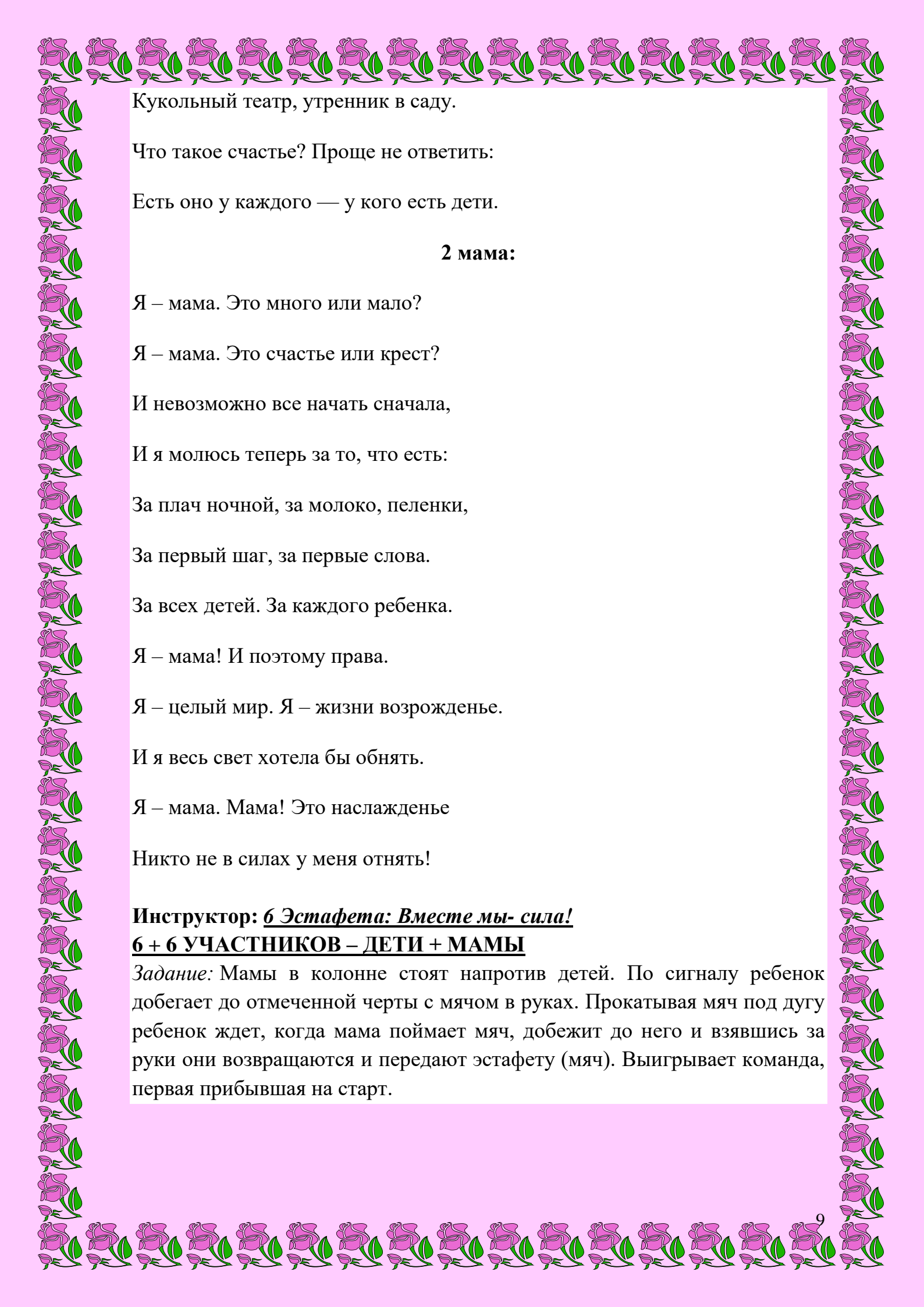
Это бесконечное «Почитай мне сказку»,

Это ежедневные Хрюша со Степашкой.

Это теплый носик из-под одеяла,

Заяц на подушке, синяя пижама.

Брызги по всей ванной, пена на полу.



Кукольный театр, утренник в саду.

Что такое счастье? Проще не ответить:

Есть оно у каждого — у кого есть дети.

2 мама:

Я – мама. Это много или мало?

Я – мама. Это счастье или крест?

И невозможно все начать сначала,

И я молюсь теперь за то, что есть:

За плач ночной, за молоко, пеленки,

За первый шаг, за первые слова.

За всех детей. За каждого ребенка.

Я – мама! И поэтому права.

Я – целый мир. Я – жизни возрождение.

И я весь свет хотела бы обнять.

Я – мама. Мама! Это наслаждение

Никто не в силах у меня отнять!

Инструктор: 6 Эстафета: Вместе мы- сила!

6 + 6 УЧАСТНИКОВ – ДЕТИ + МАМЫ

Задание: Мамы в колонне стоят напротив детей. По сигналу ребенок добегают до отмеченной черты с мячом в руках. Прокатывая мяч под дугу ребенок ждет, когда мама поймает мяч, добежит до него и взявшись за руки они возвращаются и передают эстафету (мяч). Выигрывает команда, первая прибывшая на старт.

Жюри подводит итоги: "Каждая команда набрала по 9 очков. Победила дружба"

Вручение капитанам команд грамот.

Воспитатели: дети, приготовили вам, мамы, подарки, изготовленные своими руками. Примите подарки.

Дети дарят мамам подарки.

Инструктор по физкультуре: каждая мама - участник соревнований, награждается памятным медалями.

Инструктор по физической культуре:

Милые мамы, у нас есть для вас еще один видео подарок!

Обнимите своих детей и взгляните на экран. Мы хотим подарить вам несколько минут светлых воспоминаний о самых счастливых моментах вашего материнства.

На экране – презентация с фото мам и детей.

По окончании развлечения – групповое фото.

