

Выписка из образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 132», утверждённой приказом № 79 от 31.08.2023 г.

Режим двигательной активности МБДОУ «Детский сад № 132» на теплый период года

Формы организации	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада					
Индивидуальная работа в физкультурном уголке и на прогулочной площадке с вносным оборудованием и оборудованием на площадке.	Во время утреннего приема, во время дневной и вечерней прогулки	Во время утреннего приема, во время дневной и вечерней прогулки	Во время утреннего приема, во время дневной и вечерней прогулки	Во время утреннего приема, во время дневной и вечерней прогулки	Во время утреннего приема, во время дневной и вечерней прогулки
Утренняя гимнастика на воздухе	5 мин	5 мин	6-8 мин	10 мин	10-12 мин
Прогулка всего: 4 часа					
День	2 часа	2 часа	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Вечер	2 часа	2 часа	1 час 30 мин	1 час 30 мин	1 час 30 мин
Подвижные игры и игровые упражнения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастика после сна	5 мин	5 мин	6-8 мин	10 мин	10-12 мин
2. Активный отдых					
Физкультурные развлечения	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)				