

Расписание занятий для детей 5 – 6 лет

Расписание составлено в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3048-13 (пункт 11):

1. Продолжительность одного занятия 20 минут, второго и третьего – 25 минут.
2. Количество занятий: всего в неделю – 13.
3. Два занятия проводятся в первой половине дня, третье – во второй половине дня.
4. Для профилактики утомления в середине занятия проводятся физкультурные минутки (двигательная пауза).
5. Перерыв между двумя занятиями – 10 минут.

День неде ли	Занятия	время
поне дель ник	1 Развитие речи	9.15-9.35
	2 Физическая культура	10.05-10.30
вторник	1 Рисование	9.15-9.35
	2 Музыка	10.05-10.30
	3 Ознакомление с предметным и социальным миром – 1, 2 неделя/ознакомление с природой – 3, 4 неделя	15.35-16.00
среда	1 Формирование элементарных математических представлений	9.15-9.35
	2 Рисование	10.05-10.30
	3 Физическая культура (на воздухе)	11.35-12.00
четверг	1 Лепка/аппликация	9.15-9.35
	2 Физическая культура	10.05-10.30
	3 Развитие речи	15.35-16.00
пятница	1 Образовательная деятельность с психологом	9.15-9.35
	2 Музыка	10.05-10.30