

Расписание занятий для детей 6 – 7 лет

Расписание составлено в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3048-13 (пункт 11):

1. Продолжительность одного занятия 30 минут.
2. Количество занятий: всего в неделю – 13 занятий.
3. Общее время занятий в день: до 1 час 30 минут.
4. Для профилактики утомления в середине занятия проводятся физкультурные минутки (двигательная пауза).
5. Перерыв между двумя занятиями – 10 минут.

День недели	Занятия	время
понедельник	2 Развитие речи	9.20-9.50
	3 Физическая культура	10.00-10.30
вторник	1 Ознакомление с предметным миром – 1,2 неделя/ознакомление с природой – 3, 4 неделя	9.20-9.50
	2 Рисование	10.00-10.30
	3 Музыка	10.40-11.10
среда	1 Формирование элементарных математических представлений	9.20-9.50
	2 Развитие речи	10.00-10.30
	3 Музыка	10.40-11.10
четверг	1 Формирование элементарных математических представлений	9.20-9.50
	2 Лепка/аппликация	10.00-10.30
	2 Физическая культура	10.40-11.10
пятница	1 Рисование	9.20-9.50
	2 Физическая культура (на воздухе)	12.20-12.50