

Расписание занятий с детьми 3 – 4 лет

Расписание составлено в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3048-13 (пункт 11):

1. Продолжительность одного занятия 15 минут.
2. Количество занятий в день – 2, в неделю – 10.
3. Занятия проводятся только в первой половине дня. Общее время занятий в день – 30 минут.
4. Для профилактики утомления в середине занятия проводятся физкультурные минутки (двигательная пауза).
5. Перерыв между двумя занятиями – 10 минут.

День недели	Занятия	время
понедельник	1 Ознакомление с природой – 1 неделя/ознакомление с предметным окружением и социальным миром – 2, 3. 4 неделя	8.55-9.10
	2 Музыка	9.20-9.35
вторник	1 Музыка	8.55-9.10
	2 Аппликация /лепка	9.20-9.35
среда	1 Физическая культура (с воспитателем в группе)	8.55-9.10
	2 Формирование элементарных математических представлений	9.20-9.35
четверг	1 Физическая культура	8.55-9.10
	2 Развитие речи	9.20-9.35
пятница	1 Рисование	8.55-9.10
	2 Физическая культура	9.20-9.35