

## Расписание занятий в средней группе

Расписание составлено в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3048-13 (пункт 11):

1. Продолжительность одного занятия 20 минут.
2. Количество занятий в день – 2, в неделю – 10.
3. Занятия проводятся только в первой половине дня. Общее время занятий в день – 40 минут.
4. Для профилактики утомления в середине занятия проводятся физкультурные минутки (двигательная пауза).
5. Перерыв между двумя занятиями – 10 минут.

День недел и	Занятия	время
понеде льник	1 Аппликация/лепка	9.05-9.25
	2 Физическая культура	9.35-9.55
вторник	1 Физическая культура	9.05-9.25
	2 Ознакомление с природой – 1,2. Неделя/ознакомление с предметным окружением и социальным миром – 3, 4 неделя	9.35-9.55
среда	1 Формирование элементарных математических представлений	9.05-9.25
	2 Физическая культура (с воспитателем в физкультурном зале)	9.35-9.55
четвер г	1 Музыка	9.05-9.25
	2 Развитие речи	9.35-9.55
пятница	1 Рисование	9.05-9.25
	2 Музыка	9.35-9.55