

# ПРО СТРАХ



Мир эмоций 🌈

★ Цель: научить ребенка понимать свои и чужие чувства, говорить о них. Знакомим детей с эмоциями с помощью замечательных стихов Вероники Нечаевой ("Стихи для самых маленьких. Мир эмоций". Изд.: Хатбер-пресс. 2016 г.). ★

Занятие 4. Про страх

Пришло время кота Васи помочь нашей Кате!

Прочтите ребенку стихотворение:

Испугалась девочка, спряталась в углу.  
Кот спросил у девочки: "Может помогу?  
Почему дрожишь ты? Что тебя пугает?"

Девочка испуганно Васе отвечает:  
"Серая и страшная мышка пробежала!"  
Сильно нашу девочку мышка напугала.  
Кот сказал:"Катюша, я спасу тебя,  
Быстро мышь поймаю, ты боишься зря!"

Обсудите этот стих. Предложите ребенку помочь девочке Кате узнать, это за чувство - страх. Задайте ребенку несколько вопросов:

- ? Почему девочка Катя испугалась?
- ? Как ты думаешь, что такое страх?
- ? Кате помог побороть страх ее кот Вася. А что помогает тебе не бояться, если что-то тебя пугает?
- ? Покажи, как выглядит испуганный человек? (если ребенку трудно показать чувство мимикой, покажите сперва вы, а затем предложите ребенку повторить)

Отлично! Кате стало гораздо понятнее, что такое страх. Но как ты думаешь, на что он может быть похож (ребенок может назвать что угодно: блюдо, природное явления, игрушку и т.д.) Какими цветами его можно нарисовать?

Возьмите бумагу, краски и кисти. Позвольте ребенку изобразить страх таким, каким он себе его представляет. Когда рисунок будет закончен, обсудите его. Положите рисунок в отдельную папку, где вы будете собираете изображения остальных эмоций.

Поблагодарите ребенка за помощь девочке Кате.