

ПРО РАДОСТЬ



Мир эмоций 🌈

★ Цель: научить ребенка понимать свои и чужие чувства, говорить о них. Знакомим детей с эмоциями с помощью замечательных стихов Вероники Нечаевой ("Стихи для самых маленьких. Мир эмоций". Изд.: Хатбер-пресс. 2016 г.). ★

Занятие 1. Про радость

Предложите ребенку познакомиться с девочкой Катей. С ней приключаются разные истории, но ей очень трудно разобраться в своих чувствах. Нужно Кате помочь!

Прочтите стихотворение:

Подарили Кате в день рождения
Не игрушки, не кило печенья.

В этот день сбылась её мечта -
Подарили девочке кота!
Радостная Катя всех благодарила,
В этот день рожденья весело ей было.
Улыбалась Катя, глядя на кота:
"Вот бы знать, какая у него мечта?"

Обсудите этот стих. Предложите ребенку помочь девочке Кате узнать, что же за чувство такое - радость. Задайте ему несколько вопросов:

- ? Почему девочка Катя стала радостной?
- ? Как ты думаешь, что такое радость?
- ? Когда ты испытываешь радость? (если ребенку трудно ответить, помогите ему, используя такие формулировки: "мне кажется ты очень обрадовался, когда...", "я испытываю радость когда..., может быть ты тоже?" и т.д.)
- ? Покажи, как выглядит радостный человек? (если ребенку трудно показать радость мимикой, покажите сперва вы, а затем предложите ребенку повторить)

Отлично! Кате стало гораздо понятнее, что это за чувство такое, радость. Но на что радость может быть похожа? (ребенок может назвать что угодно: блюдо, природное явления, игрушку и т.д.) Какими цветами её можно нарисовать?

Возьмите бумагу, краски и кисти. Позвольте ребенку изобразить радость такой, какой он себе её представляет. Когда рисунок будет закончен, обсудите его. Подпишите рисунок, положите в отдельную папку, где вы будете собирать изображения всех остальных эмоций.

Поблагодарите ребенка за помощь девочке Кате.