

ПРО ОГОРЧЕНИЕ



★ Цель: научить ребенка понимать свои и чужие чувства, говорить о них. Знакомим детей с эмоциями с помощью замечательных стихов Вероники Нечаевой ("Стихи для самых маленьких. Мир эмоций". Изд.: Хатбер-пресс. 2016 г.).★

Занятие 2. Про огорчение

У девочки Кати появился кот Вася. Теперь они настоящие друзья! Но с ними всё время происходят разные интересные истории. Нужно снова помочь Кате разобраться в своих чувствах.

Прочтите ребенку стихотворение:

Котёнка Катя Васей назвала
И блюдце с молоком ему дала.
Но Вася мигом молоко пролил,
Разбил посуду, лапы намочил.
И Катя огорчается, и кот -
Теперь у всех добавилось забот:
Василию - обеда дожидаться,
А Кате - долго-долго прибираться.

Обсудите этот стих. Предложите ребенку помочь девочке Кате узнать, это за чувство - огорчение. Задайте ребенку несколько вопросов:

- ? Почему девочка Катя огорчилась? А почему огорчился кот Вася?
- ? Как ты думаешь, что такое огорчение?
- ? Из-за чего ты огорчаешься? (если ребенку трудно ответить, помогите ему, используя такие формулировки: "мне кажется ты огорчился, когда...", "я огорчаюсь когда..., может быть ты тоже?" и т.д.)
- ? Покажи, как выглядит огорченный человек? (если ребенку трудно показать чувство мимикой, покажите сперва вы, а затем предложите ребенку повторить)

Отлично! Кате стало гораздо понятнее, что такое огорчение. Но как ты думаешь, на что оно может быть похоже (ребенок может назвать что угодно: блюдо, природное явления, игрушку и т.д.) Какими цветами его можно нарисовать?

Возьмите бумагу, краски и кисти. Позвольте ребенку изобразить огорчение таким, каким он себе его представляет. Когда рисунок будет закончен, обсудите его. Положите рисунок в отдельную папку, где вы будете собираете изображения остальных эмоций.

Поблагодарите ребенка за помощь девочке Кате.