

Когда обращаться к психологу

С какими запросами по поводу детей родители идут к психологу чаще всего?
Агрессивное поведение:

- ☞ на других: часто дерется, бьет других, кричит, часто конфликтует и ссориться с ними;
- ☞ на самого себя: бьет себя по голове или бьется головой об стену, пол, ранит себя, ругает и обзывает себя, говорит, что он плохой, что его надо наказывать и т.п.

? Ребенок не хочет или не умеет общаться со сверстниками. Чувствует себя несчастным, нелюбимым, иногда даже говорит, что он не хочет жить. Сам замкнут, обидчив, нелюдим, депрессивен.

? Тревожно-фобическое расстройство. Ребенок постоянно чем-то обеспокоен, напряжен, чрезмерно осторожен и боязлив. Какие-либо предметы, насекомые, животные, переодетые люди или действия (катание с горки, громкие звуки, выступление на концерте) вызывают у ребенка сильный страх, часто снятся кошмары, есть трудности с засыпанием, расстройства пищеварения из-за переживаемой тревоги. На этом фоне могут появляться задержки в развитии и трудности в обучении, ребенок может быть страшно начинать что-то новое или делать что-либо самому.

? Трудности с адаптацией:

- ☞ при поступлении в детский садик (сильное переживание разлуки с мамой, частые заболевания на фоне этого);
- ☞ при поступлении в школу (проблемы с учителем, привыканием к школе, трудности вхождения в новый коллектив).

? Хронические или психосоматические заболевания.

? Пережитая травматическая ситуация (развод родителей, физическая травма, госпитализация и т.п.).

? Изменение в настроении и/ или поведении в связи с:

- ☞ переездом,
- ☞ сменой школы,
- ☞ рождение брата или сестры,
- ☞ смертью близкого родственника и др.

Вопросов у родителей в отношении воспитания детей всегда много. Гораздо


больше, чем указано в посте. Если нет возможности справиться с ними самим, то помощь специалиста может оказаться очень ценной. Поможет сберечь жизненные силы, нервы, время. А главное - сделать отношения в семье чуть лучше и понятнее.

Заявку на БЕСПЛАТНУЮ консультацию можно оставить:

- на сайте ППМС.рф в разделе "Федеральный проект "Поддержка семей, имеющих детей""

[ППМС-центр г. Дзержинск. МБУ ДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи».](#)

- по телефонам «Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» города Дзержинска:

 8(8313)26-02-11, 89911920580

 005 или 8(8313)267464 (круглосуточная служба телефона доверия).